

## Elaborar un presupuesto

La herramienta indicada para planificar recursos financieros es el Presupuesto

Se trata simplemente de registrar todos los ingresos, y todos los gastos de un mismo período de tiempo.

El período se puede ajustar a la realidad de cada familia. En general se hace mensual, pero puede ser quincenal o semanal.

Al comparar el monto total de ingresos y gastos tenemos la "foto" del ahorro o del endeudamiento de ese período. (Ver Definición de Ahorro)

El presupuesto permite visualizar los ingresos de toda la familia, tanto habituales como extraordinarios.

Permite visualizar nuestros gastos dejando a la vista nuestros patrones de consumo.

Es un estímulo para adoptar conductas de consumo saludables.

Facilita la toma de decisiones a futuro y estimula conductas de ahorro.

